

民生委員・児童委員だより

みんぴょん通信 (13)

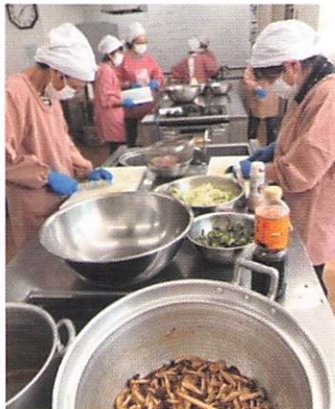
鎌倉市民児協広報班



高齢者を対象にお弁当を届ける
西鎌倉地区の「ふれあい給食」
を紹介します。

西鎌倉地区社会福祉協議会では、70歳以上の一人暮らしで食事を作るのに苦労されている方を対象に月に2回夕食のお弁当を届けています。

お弁当は、調理ボランティアが作り、民生委員が担当地域の対象者のお宅に届けます。



多くの方がいつもお弁当を楽しみにしていて、喜んで下さっています。

お弁当配達は、民生委員が高齢者の方々と笑顔でお話できる嬉しい機会です。時には体調の変化や困っていることをお聞きして、適切な対応が取れることもあります。



お弁当に温もりを感じるのは、料理を作る人や配達する人、メッセージを送る子供達など、みんなの温かい気持ちが詰まっているからなのでしょう。

多世代交流事業

～子どもから大人まで～

2・3月



だれでも参加・たのしく交流

施設名	2月	3月
名越やすらぎセンター 材木座2-15-3 ☎25-1188	子供と大人の簡単ストレッチ教室 2月17日(土) 10:00~11:20 定員:10名程度 持ち物:タオル・飲み物	ちょこっと探検、材木座のこと ～気づくと楽しい、いつもの道～ガイドと歩く 3月27日(水) 10:00~12:00 定員:12名程度 持ち物:タオル・飲み物・雨具・歩きやすい服装、靴
腰越なごやかセンター 津西1-7-7 ☎31-0800	大人も子供もドドン!和太鼓体験 2月25日(日) 10:00~11:30 定員:10名程度 持ち物:動きやすい服装・上履き	大人も子供もカローリングに挑戦 3月17日(日) 10:00~11:30 定員:15名程度 持ち物:動きやすい服装・上履き
教養センター 笛田2-17-1 ☎32-1221	本場チヂミ作り体験教室 ～韓国食文化に触れる～ 2月17日(土) 10:00~11:30 定員:12名程度 持ち物:エプロン・手拭き・三角巾・持ち帰り用タッパー 材料費:500円	長野さんと紙芝居をつくってみよう! ～紙芝居の魅力に触れる～ 3月30日(土) 10:00~12:00 定員:12名程度 持ち物:クレヨン・クレパス・マジック・水彩・持ち帰り用袋 材料費:200円
今泉さわやかセンター 今泉3-21-23 ☎45-4611	パン作り教室 2月18日(日) 10:00~13:00 定員:12名程度 持ち物:飲み物・タオル・エプロン・三角巾・持ち帰り用袋 材料費:600円	春の体力UP運動教室 3月23日(土) 13:30~15:00 定員:18名程度 持ち物:タオル・飲み物・動きやすい服装・上履き
玉縄すこやかセンター 玉縄5-9-1 ☎47-1338	①たのしく学ぶ囲碁教室 2月17日(土) 10:00~11:30 定員:8名程度 ②すこやか寄席 2月24日(土) 13:30~15:00 定員:20名程度	玉縄中学校箏曲部箏曲演奏会 3月16日(土) 10:00~11:30 定員:20名程度

◎対象：鎌倉市在住の小学生以上の方

◎受付：2月1日(木)9時から各センターへお申し込みください。(先着順)

◎参加費：記載のないものは無料

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

※感染症予防対策 換気、入館時の手指の消毒、検温にご協力をお願い致します。



各センターの
交通案内はこちら