


わたしはみんなくいいしょうを着たいいろいろな国の色ん
をかいて世界は大きいなと思ひました
みんなくいいしょうかいてほしいなにかい
くいいしょうかいてほしいなにかい

日本もみんなくいいしょうを着てほしいと思ひました
わたしと同じように車いすにのっている人がたまた
みに車いすでできるスポーツかたさんある
ことをしりましたわたしも1年生のときから
電動車いすサッカーをしています。日本たいひょう
せん手になりたいです。

2024年のフランスオリンピックに車いす
着物をきていきたいです。

開会式をフランスでみてたくさんの方の人たち
に会いたいです。

前田詩生

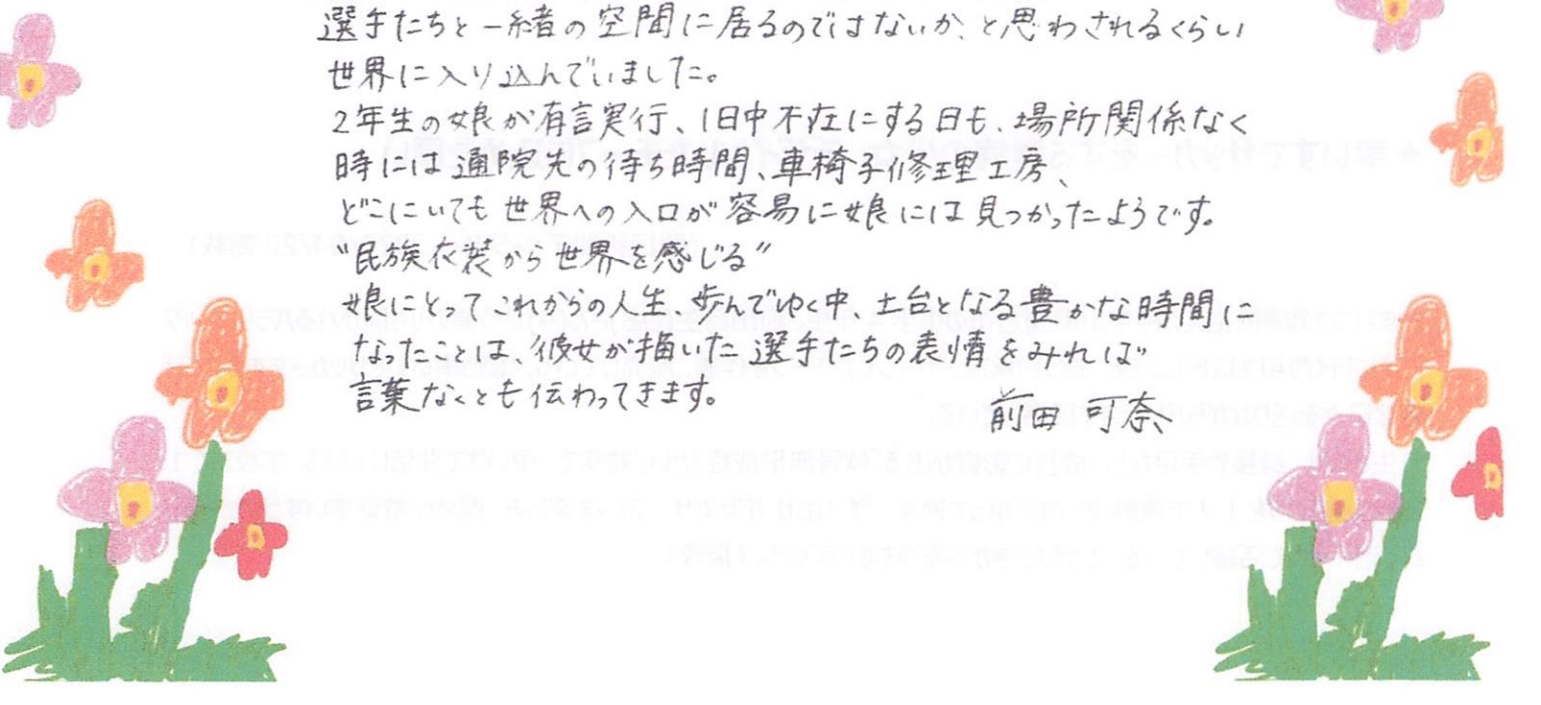


娘、2年生の夏休みに1日1民族を描く!!と本人が決め
朝起きて1番にリビングのテレビをつけ、オリンピック パラリンピックの
開会式の選手入場のシーンを見、描きはじめる姿は
選手たちと一緒に空間に居るのではないかと思わされるくらい
世界に入り込んでいました。

2年生の娘が有言実行、1日中不在にする日も、場所関係なく
時には通院先の待ち時間、車椅子修理工房、
どこにいても世界への入口が容易に娘には見つけたようです。
“民族衣装から世界を感じる”

娘にとってこれからの人生、歩んでゆく中、土台となる豊かな時間にな
ったことは、彼女が描いた選手たちの表情をみれば
言葉なくとも伝わります。

前田可奈



★城廻・前田詩生さん(9歳) 関谷小学校4年生

車いすでも「パリに行く」自作品販売、五輪渡航費に

(タウンニュース 20240315 掲載)

五輪を観にパリへ行きたい、いや行くだ。四肢や身長に影響を及ぼす「軟骨無形成症」を生まれつき患い、車いすで生活する城廻在住の前田詩生(しお)さん(9)が、自身の描いた絵でチーフを制作。パリまでの渡航費やチケット代を捻出しようと、周囲の協力を得ながら販売を開始した。

今夏のパリ五輪観戦を夢見る詩生さん。きっかけは、2021年に行われた東京オリンピック・パラリンピックの開会式をテレビで見たことだった。開会式では、代表選手が民族衣装を身にまとい参加する国々もある。その光景が印象的だった詩生さんは、毎日のようにその映像を見ながら絵を描き続けた。



「民族衣装を着たいいろいろな国の選手を描いて、世界は大きいなと思いました」

文章につづった詩生さんは、さらに続ける。「フランスでのオリンピックに車いすで着物を着て行きたい」と。娘の意志の強さを知る母・可奈さん(43)は、「『行きたい』ではなく『行くだ』と思ってますね」とうれしそうに話す。

小学3年生が抱いた夢に賛同したのが、詩生さんが2歳の頃から絵を教える菊池歩さん(53・二階堂在住)。昨年末から前田さん家族とチーフ制作を開始。絵をプリントした生地ロールを、ハンカチなどで使えるようにカットし縫合。100枚を用意し、3月1日から1枚3千円で販売中だ。

止まらない挑戦

難病を患った詩生さんは、左の手足が思うように動かなかったり、言葉が上手に発せなかつたりするものの、数々の挑戦をしてきた。ピアノにサーフィン、車いすサッカー。自宅から1・2Kmの関谷小学校までも、電動車いすに乗り1人で通学する。友達とは、自作のカードでコミュニケーションをとっている。

開会式やパラリンピックの競技を観戦したいという詩生さん。菊池さんは「テレビを通じて世界や未来を見た詩生ちゃんを、応援していきたい」と話す。

チーフ購入は 菊池歩(きくちあゆみ)【メール】ayuminkikurin999@gmail.comへ

★車いすでサッカーをする難病の少女 デザインしたチーフに込めた願い

(朝日新聞デジタル 2024/04/22 掲載)

生まれつき難病を抱える神奈川県鎌倉市の小学4年生、前田詩生(しお)さん(9)が今夏パリで開かれるパラリンピックを見に行く費用を捻出しようと、自分の絵をデザインしたチーフを作製、販売している。電動車いすでサッカーをするなど活発な日々を送りながらパリ行きを目指している。

詩生さんは、身長や手足などの成長に影響が出る「軟骨無形成症」という難病で、車いすで生活している。学校まで1・2キロの道のりを1人で電動車いすに乗って通学。夏は由比ガ浜でサーフィンを楽しみ、県内の電動車いすサッカーチームで選手として活躍している。2歳のときから美術も習っている。(抜粋)

熱中症に関する情報

暑さ指数、熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラート等

暑くなる前に

- 熱中症やその対策等について学ぶ
- 住まいの工夫など（エアコンの試運転）
- 暑さになれて、暑さに強くなる準備（暑熱順化）

暑さ指数を提供している全国約840地点で、
気象情報を基に暑さ指数の予測値を算出

熱中症警戒アラート

前日17時頃に
該当地域に発表

当日5時頃に
該当地域に発表

前日

3:00

6:00

9:00

12:00

15:00

18:00

21:00

0:00

当日

3:00

6:00

9:00

12:00

15:00

18:00

21:00

熱中症特別警戒アラート

前日14時頃に
該当地域自治体に発表

当日0:00~23:59まで

■発表時

- ・熱中症予防行動の徹底
- ・家族や周囲の人々による見守り、声かけ等の共助等と公的な支援である共助も活用
- ・運動、外出、イベント等の中止や延期を検討推奨

共通する当日までの準備・確認事項

- ・涼しく過ごせる環境の確保
- ・水分、塩分補給の準備
- ・高齢者、乳幼児等熱中症にかかりやすい方への準備を確認
- ・翌日の運動、外出、イベント等の中止や延期を判断

※熱中症特別警戒アラート及び熱中症警戒アラートの発表後の取り消し、また解除の案内はございません

熱中症特別警戒情報

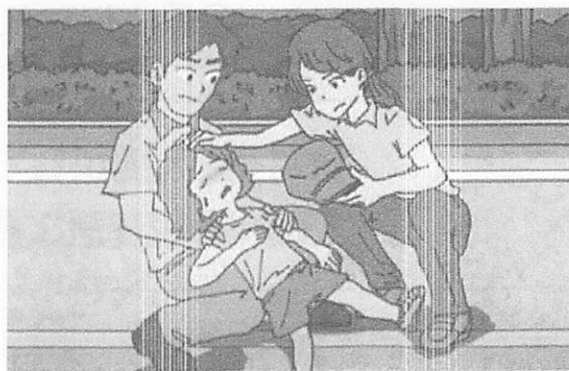
[熱中症特別警戒アラート]

熱中症予防情報サイト



熱中症特別警戒アラートとは

- 広域的に過去に例のない危険な暑さ等により、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるようなおそれがある場合に発表されます。
- 具体的には、都道府県内の全ての暑さ指数情報提供地点において暑さ指数35以上となる時などが該当します。



熱中症特別警戒アラート等の色のイメージ

熱中症特別警戒アラート (熱中症特別警戒情報) 発表中

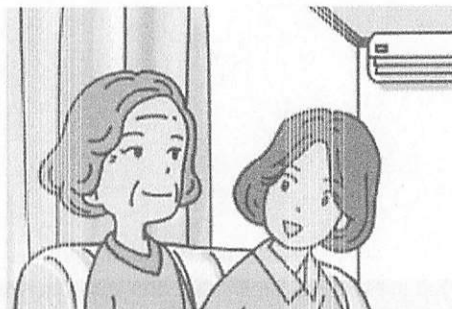
熱中症警戒アラート (熱中症警戒情報) 発表中

暑さ指数31・32に達する地域*

※暑さ指数31以上は、日本生気象学会の指針によると、危険とされており、日本スポーツ協会によると、運動は原則中止とされている。

熱中症を予防するために

- 高齢者、乳幼児等の熱中症にかかりやすい方の周りの方は、熱中症にかかりやすい方が室内等のエアコン等により涼しい環境で過ごせているか確認してください。
- 熱中症にかかりやすくない方も、水分補給・塩分補給をしてください。
- 校長や経営者、イベント主催者等の管理者は、全ての方が熱中症対策を徹底できているか確認し、徹底できていない場合は、運動、外出、イベント等の中止、延期、変更(リモートワークへの変更を含む。)等を判断してください。



環境省

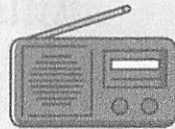
熱中症警戒アラート 全国運用中!

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。
発表された情報はテレビ、防災無線、SNSを通じて発信されます。

報道機関
(テレビ・ラジオ)



〇〇県で熱中症警戒アラートが発表されました。
明日は熱中症予防行動を徹底しましょう。



防災無線



SNS



熱中症とは

暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患ですが、下記のような予防行動を行えば防ぐことができます。

熱中症警戒アラート発表時は徹底した予防行動を!



エアコンを適切に使用しましょう

- 昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。



外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分・塩分補給等を行うよう、声をかけましょう。



外での運動は、原則、中止／延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数 (WBGT) に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分・塩分を補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- 涼しい服装にしましょう。



暑さ指数 (WBGT) を確認しましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



※環境省熱中症予防情報サイト: <https://www.wbgt.env.go.jp/>

学校やイベントの管理者等においては現場に応じた対応策をあらかじめ定め、熱中症警戒アラート発表時には速やかに実行してください。

政府の熱中症対策

熱中症予防情報サイト: 熱中症警戒アラート・暑さ指数・熱中症予防に関する情報



高齢者等の屋内における熱中症対策の強化

高齢者のための熱中症対策



(リーフレット)

管理者がいる場等における熱中症対策の促進

● 学校関係の熱中症情報



● 農作業中の熱中症対策



● スポーツの熱中症対策



● 防災における熱中症対策



(リーフレット)

● 学ぼう!備えよう!職場の仲間を守ろう!職場における熱中症予防情報



● 災害時情報提供アプリ「Safety tips」



For Android



For iPhone

地域における連携強化

● 熱中症に関連する気象情報



● 夏季における熱中症による救急搬送状況



● 健康・医療関係の熱中症情報



その他

● エアコンの早期の試運転について



● ヒートアイランド対策



● 無理のない省エネ生活



マイボトルで熱中症予防を!



こども家庭庁 FDMA
仕事にともに



MAFF
Ministry of Agriculture,
Forestry and Fisheries



内閣府

こども家庭庁

消防庁

文部科学省

スポーツ庁

厚生労働省

農林水産省

経済産業省

国土交通省

観光庁

気象庁

環境省

鎌倉市地域介護予防活動支援事業補助金交付事業 交付団体一覧（令和5年度）

※ 令和5年度申請時の情報です。
見学や参加ご希望の方は市民健康課にお問合せください
電話：0467-61-3976

	団体名	曜日	時間	会場	内容
1	鎌倉ノルディック・ウォーキング倶楽部	金	9:30~11:30	鎌倉市内	ノルディック・ウォーキング
2	十二所ちとせ会	火・水	(火)13:30~15:00(水)13:00~16:30	十二所公民館	ストレッチ
3	十二所第二ちとせ会	金	10:00~11:30	十二所公民館他	3B体操他
4	ニコニコ健康クラブ	火・金	10:00~11:00	鎌倉青少年会館他	ストレッチ・筋トレ
5	二階堂らくらく健康クラブ	木	10:00~12:00	鎌倉青少年会館	ストレッチ・筋トレ
6	鎌倉ハイランド自治会いきいき健康教室	水	10:00~11:30	鎌倉ハイランド自治会館	ストレッチ・筋トレ
7	金曜会	金	11:00~12:30 13:00~14:30	鎌倉体育館	ストレッチ・筋トレ
8	いきいきサロン名越	金	10:00~11:30	名越自治会館	ストレッチ・筋トレ
9	大町健康クラブ	火	10:30~12:00	大町ふれあい会館	ストレッチ・健康体操
10	さわやか「水曜」体操	水	10:00~11:30	大町会館他	ストレッチ他
11	コアトレクラブ2018	金・土	金14:00~15:30土10:30~12:00	福祉センター他	コアトレーニング
12	サークル・ファイト	月	10:00~11:00	鎌倉論語会館	3B体操
13	材木座いきいき体操A	火	10:00~11:30	材木座公会堂	ストレッチ・筋トレ
14	材木座いきいき体操B	木	10:00~11:30	材木座公会堂	ストレッチ・筋トレ
15	太極拳やすらぎクラブ	火・土	13:50~15:10	名越やすらぎセンター	太極拳
16	鎌倉いきいき体操サークル	水	13:15~14:30	見田記念体育館・鎌倉体育館	ストレッチ・筋トレ
17	鎌倉市太極拳クラブ	木	9:00~11:00	鎌倉体育館	太極拳
18	鎌倉ストレッチ～風～	金	9:30~10:40 13:15~14:30	鎌倉体育館	ストレッチ・筋トレ
19	鎌倉ストレッチ～花～	水	11:30~12:35	見田体育館・由比ガ浜公会堂	ストレッチ・筋トレ
20	鎌倉ストレッチ富士	月	11:20~12:40	見田記念体育館	ストレッチ
21	五月会	木	13:00~15:00	見田記念体育館	ストレッチ・筋トレ
22	ストレッチ鎌倉	水	11:00~13:00	見田記念体育館	ストレッチ・筋トレ
23	太極拳だんかづら	火	9:00~11:00	見田記念体育館・鎌倉体育館	太極拳
24	鼓舞の会	木	9:00~11:00	深沢学習センター	ストレッチ・筋トレ
25	りんどう会	木	10:00~12:00	湘南常盤マンション	体操
26	ニコニコ元気会	月	9:00~11:00	深沢学習センター	椅子体操・ストレッチ
27	腹式呼吸クラブ	月	9:00~11:00	深沢学習センター	腹式呼吸をしながらの運動
28	あすなろ会	木	9:30~11:00	深沢学習センター	ヨガ体操
29	ストレッチ体操教室	月	10:00~11:30	稲村ヶ崎自治会館	軽体操
30	七里が浜太極拳同好会	火	9:00~10:20	七里が浜浄化センター	太極拳
31	ジャズダンス	火	10:20~12:00	七里が浜浄化センター	ジャズダンス
32	七里が浜ストレッチサークル	金	15:00~16:30	七里が浜町内会館	ストレッチ・筋トレ
33	RCストレッチング	水	10:00~11:30	笛田リサイクルセンター他	ヨガストレッチ・3B体操
34	いぶきの会	月・水	10:00~11:00	打越公会堂・琵琶苑会館	ストレッチ・筋トレ
35	紅葉会	火	10:00~11:00	教養センター	ストレッチ・筋トレ

	団体名	曜日	時間	会場	内容
36	ストレッチ体操	火	10:00~11:30	萩郷会館	ストレッチ・ヨガ
37	びわえん健康クラブ	土	9:30~10:30	琵琶苑会館ホール	ストレッチ・筋トレ
38	アミーガス	火	13:30~15:30	萩郷会館	ピラティス
39	西鎌倉いきいき健康体操教室	木	10:00~11:00	西鎌倉山自治会館	ストレッチ・筋トレ
40	西鎌倉バトミントンクラブ	日	13:30~16:30	西鎌倉小学校	バトミントン
41	マロンの会	木	19:00~21:00	西鎌倉小学校	ストレッチ・体操
42	元気まんぶく会	火	9:30~10:45	腰越学習センター	ヨガ・自彊術他
43	鎌倉市湘南太極拳クラブ	木	14:00~16:00	腰越学習センター	太極拳
44	腰越太極拳同好会	土	9:00~11:00	腰越学習センター	太極拳
45	にしかま元気ラボ	水・金	10:30~11:45	「茶風」レンタルスペース	ストレッチ・筋トレ・脳トレ
46	腰越ポールウォーキング同好会	火	10:00~12:00	鎌倉広町緑地他	ポールウォーキング
47	すこやか元気会	木	9:20~10:20	手広東公会堂	軽体操
48	平島体操クラブ	水	10:00~11:00	岩瀬五社稻荷神社	ストレッチ・体操
49	今泉おしゃべり会	水	10:00~12:00	今泉町内会館	健康体操
50	いきいき岡本	日	9:30~10:30	玉縄小学校体育館	ストレッチ・筋トレ
51	いきいき健康体操	土	10:00~11:20	玉縄すこやかセンター	軽体操
52	高野台自治会シニア会あすなる倶楽部	火	13:30~16:00	高野台自治会館他	ストレッチ他
53	高野台転倒予防教室	月・水	10:00~11:00	高野台自治会館	ストレッチ・筋トレ
54	健康体操教室	水	10:30~11:30	いきいきのびのびサロン「みどりや」	椅子体操
55	小袋谷いきいきサロン	金	10:15~11:15	小袋谷公会堂	ストレッチ・筋トレ
56	小坂地区バドミントン愛好会	水	19:00~21:00	小坂小学校	バトミントン
57	ポールかよう会	火	14:00~15:15	みちテラス他	ポールウォーキング
58	鎌倉ストレッチ~月~	火	13:20~14:25	大船体育館	ストレッチ・筋トレ
59	元気アップ会	火	14:00~15:15	たまなわ交流センター	ストレッチ・筋トレ
60	楽しく身体を動かす会	火・木	火13:30~15:00 木10:00~11:30	杉澤宅スタジオ	ストレッチ・筋トレ
61	たんぼぼ	金	13:00~16:30	大船体育館	卓球
62	ねこパンチ	金	11:00~13:00	大船体育館	バトミントン
63	鎌倉市太極拳心会	月	9:10~10:50	大船体育館・鎌倉武道館	太極拳
64	はつらつ山ノ内体操教室	木	10:00~11:00	山ノ内公会堂	ストレッチ・筋トレ
65	鎌倉グリーンハイツ自治会	木	10:00~11:00	鎌倉グリーンハイツ集会所	ストレッチ・リズム体操
66	やまぼうし	月・水	10:00~11:00	梶原山町内会館	健康体操
67	元気はつらつ体操	水	11:20~12:50	大平山丸山町内会館	ストレッチ・筋トレ
68	すこやか	火・木	10:00~11:30	寺分町内会館他	体操、コグニサイズ
69	鎌倉シニアグラウンドゴルフひまわり会	金	9:00~11:30	三菱グラウンド	グラウンドゴルフ
70	鎌倉シニアソフトボールクラブ	木	9:00~12:00	深沢多目的広場他	ソフトボール
71	チャレンジクラブ	金	9:30~11:00	鎌倉武道館他	ストレッチ・筋トレ
72	レジスタンストレーニング	木	15:00~17:00	鎌倉武道館	ストレッチ・体操
73	すこやか健康クラブ	月	10:00~11:30	玉縄すこやかセンター	健康体操
74	玉縄台自治会「生きいき玉縄台」	火	9:30~11:15	玉縄台自治会館	ストレッチ・筋トレ

	団体名	曜日	時間	会場	内容
75	太極拳ひまわりクラブ	木	10:00~12:00	玉縄すこやかセンター	太極拳
76	太極拳すこやかクラブ	水	10:00~11:30	玉縄すこやかセンター	太極拳
77	KGMシニアクラブ	金	14:00~15:00	鎌倉グランマックス	ストレッチ・筋トレ
78	元気UPサロン岡本A	木	9:20~10:20	岡本町内会館	ストレッチ・筋トレ
79	元気UPサロン岡本B	木	10:30~11:30	岡本町内会館	ストレッチ・筋トレ
80	サロン”シュシュ”体操グループ	月	14:00~15:00	鎌倉ロジューマン集会室	ストレッチ・筋トレ
81	太極拳玄武	日又は土	9:00~11:00	玉縄学習センター他	太極拳
82	玉縄元気アップ会	月	10:00~12:00	岡本町内会館	軽体操
83	リズム会	水	11:30~13:00	玉縄学習センター他	ストレッチ・筋トレ
84	植木体操教室	金	10:00~11:00	植木公会堂	健康体操
85	城廻健康いきいき体操クラブ	火	13:00~14:30	城廻自治会館	筋トレ・ストレッチ
86	城廻健康筋力トレーニングクラブ	金	13:00~14:20	城廻自治会館	ストレッチ・筋トレ
87	城廻寿会筋力トレーニング部	木	13:15~14:30	城廻自治会館	椅子体操・筋トレ
88	寿会太極拳部	月	9:00~10:30	城廻自治会館	太極拳・錬功等

第74回「社会を明るくする運動」鎌倉市地区大会

～ 想う、ときには足をとめ。～

7/26 (金) 13:30~15:30

入場無料・申込不要

13:00 開場

13:30 開会・主催者あいさつ・来賓紹介

14:00 内閣総理大臣メッセージ上映

14:10 ポスターコンテスト表彰式上映

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

14:30 講演 『今日一日を生きる～ギャンブル依存症からの回復～』

講師 田中 紀子氏

(公益社団法人「ギャンブル依存症問題を考える会」代表)

[講師プロフィール]

競艇・カジノにハマったギャンブル依存症当事者であり、祖父、父、夫がギャンブル依存症という三代にわたる当事者家族の立場も経験。

講演やイベントを通じて依存症という病気についての啓発活動や予防教育、依存症当事者やその家族に対する支援活動を行っている。

[著書]

「ギャンブル依存症」(角川新書 2015)

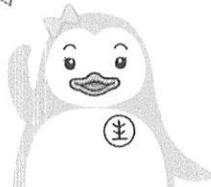
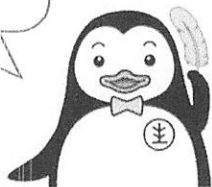
「祖父・父・夫がギャンブル依存症！三代目ギャン妻の物語」(高文研 2015)

「家族のためのギャンブル問題完全対応マニュアル」(アスク・ヒューマン・ケア 2021)

当日は会場で
更生保護グッズを
配布するよ！

更生保護について、
いっしょに考えよう

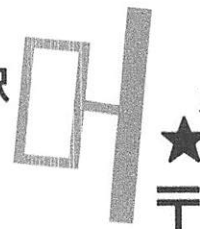
更生ペンギンの
ホゴちゃん



サラちゃん

会場：鎌倉生涯学習センターホール

鎌倉駅



東口徒歩3分

主催 第74回“社会を明るくする運動”鎌倉市地区推進委員会

【事務局】鎌倉市健康福祉部生活福祉課 Tel.0467-61-3958 (直通)