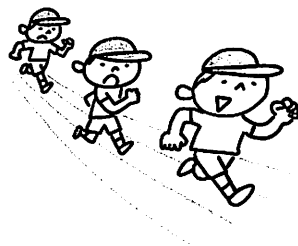


# 令和6年度 御成小地区 市民運動会

## 大会役員資料



期 日 令和6年10月13日（日）  
会 場 御成小学校校庭  
主 催 鎌倉市  
御成小学校地区スポーツ振興会

### ★緊急災害時は、本部の指示に従ってください！

地震がきたら・・・グラウンド中央に集合  
津波警報発令・・・源氏山に避難  
雷が近くで鳴ったら・・・屋内に避難  
心肺停止・・・AED

#### 目次

1. 実施概要とお願い	P.2
2. 役員名簿および係の説明	P.3～4
3. 進行と種目説明	P.5～8

### 1. 実施概要とお願い

- ① 準備日 10月12日（土） 9：00～11：30
- ② 実施日 10月13日（日） 9：00～13：00 片付け終了14：30 予定
- ③ 会 場 御成小学校校庭
- ④ 集合時間 準備日 10月12日（土） 9：00 多目的ルーム  
実施日 10月13日（日） 運営委員 7：30 校庭  
役員 8：00 校庭
- ⑤ 台風、災害等中止の連絡
  - ・雨天時は、体育館にて開催（体育館用プログラム）
  - ・台風、警報等で危険な場合は中止。
  - ・各開放団体参加代表者へ、当日7：30に連絡（メール）→各役員
  - ・自治会、商店会各理事へ、当日8：00までに連絡（電話）
  - ・中止連絡網を参照
- ⑥ 種目数・進行
  - ・9種目（準備体操含める）
  - ・進行は、原則運動会プログラムに準じます。
  - ・昼食時間はありません。飲食はご自由にお取りください。
  - ・得点競技（3種目）1位8点、2位6点、3位4点・4位2点
- ⑦ 準備および撤去作業について
  - ・各係は必要物品を点検し、準備に万全を期してください。
  - ・運動会終了後は、速やかに原状回復に努めてください。
  - ・机、椅子などは、砂を落としてから元の場所に戻してください。
- ⑧ その他
  - ・参加者を心温かく迎えてください。
  - ・「国旗掲揚」「表彰式」等、会場内外の秩序維持にご協力ください。
  - ・会場の美化に努めてください。ゴミは持ち帰りください。
  - ・不測の事態発生の場合は、的確な状況把握のもと速やかに大会本部に報告して下さい。
  - ・当日、体調が悪い場合は、参加せずに連絡をしてください。
  - ・プログラム学年表記について。  
幼児…未就学児、低学年…小学1・2・3年生、高学年…小学4・5・6年生  
中学…中学生、一般…高校生以上・大人
  - ・運動中の事故・けがについては、主催者は応急手当を施しますが、その後の責任は負いかねますので、ご承知おきください。
- ⑨ 参加者各地区受付
  - ・参加者は、各地区にて名簿に氏名・学年等を記入。
  - ・名簿は、全種目終了後、本部に提出してください。  
（スポーツ保険の申請等、名簿が必要な場合はご連絡ください）

2. 役員・協力役員名簿および係の説明

※(L)リーダー (SL)サブリーダー

係	氏名	仕事内容
実行委員長	服部克彦	・統括
顧問	山田孝司	・補佐
鎌倉市 スポーツ推進委員	飯田弘明 海老原義彦 今井澄枝 奥田浩	・全体の係の責任者
御成小地区 スポーツ運営委員	田中裕司 萩原徹太郎 久場玉貴 小野田宏 菊一美保子 幸田真弓	・係の責任者、連絡調整 ・国旗掲揚
司会進行	飯田弘明 (フィールド) 今井澄枝 (本部)	・種目の案内と進行 ・種目と着順の場内放送
審判長	萩原徹太郎	・ルール違反のチェック
受付・会計・掲示 表・接待・救護	幸田真弓 小野田宏 久場玉貴	・来賓の受付 ・案内 ・協賛金の受領・掲示 ・けが人の応急手当
写真・得点・記録	久場玉貴	・得点種目の着順結果を司会 進行に渡し、得点を掲示する
ラジオ体操第一	海老原義彦	・ストレッチ
放送設備	御成小学校	・放送設備設置協力
賞品授与	自治会役員 校長先生 教頭先生	・本部テント内 ・入賞者へ賞品授与
協力	御成小学校 学校施設利用団体 各自治会 各商店会	

係	氏名	仕事内容
用具・備品 ライン引き	8	・各種目の用具準備 ・場内の整備 ・ライン引きと確認 ・たま入れのカゴをおさえる。数かぞえ
召集・受付	11~22	・各地区来場参加者の受付 ・競技参加者の募集 ・集合場所に誘導 ・得点種目出場者の募集・目印を渡す
スタート	10	・集合場所にて、選手の数確認、整列 ・競技スタート位置へ誘導 ・スタート、ゴールの合図の旗を振る ・得点種目出場者にハチマキ、タスキを渡す
スターター	2	・雷管ピストル使用 ・幼児といっしょはホイッスル
ゴール	10	・スタート、ゴールの合図の旗 1名 ・ゴールテープの配置 2名 ・着順をつけ全員に着順カードを渡す 3~4名 ・ゴール着順のチェック (山本L) ・着順旗に並ばせて、賞品授与に誘導する 3~4名 ・「幼児といっしょ」子にふうせん、 祖父母に賞品を渡す 10名 ・賞品ケンタッキー券の配布 ・タスキを回収しスタート係に渡す
賞品 賞品等外	5	・賞品の準備 ・着順カードの回収 ・余剰賞品の回収 ・等外賞品授与(ポケットティッシュ)
音響 (BGM)	2	・開閉会式・競技中のBGMをかける

### 3.進行と種目説明

★は地区対抗種目

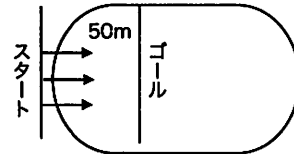
#### (1) 開会式

- ① 全員整列 参加者は御成山側の各地区プラカード前に集合  
3列でプラカードを持って校舎側へ前進し整列
- ② 国旗・大会旗掲揚
- ③ 開会のことば スポーツ振興会 今井澄枝
- ④ 優勝カップ返還 赤) 由比ガ浜・佐助・梶原(1名)
- ⑤ 会長挨拶 スポーツ振興会会長 服部克彦
- ⑥ 来賓祝辞・祝辞披露 鎌倉市長 ⑦ スポーツ功労者表彰 特別表彰団体  
特別表彰 カスタネット 瀧池佳代子様
- ⑧ 審判長からの注意事項 萩原徹太郎
- ⑨ 選手宣誓

#### (2) 準備体操 ・ラジオ体操第1 ・ストレッチ

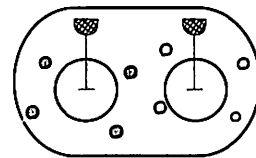
#### (3) 50m競走

招集	小学(1~3年)
スタート	8コース×12レース 合計 96人 学年・男女別
ゴール	ゴールテープあり 1~3位 内容100m走と同じ
賞品	1~3位 各12個 等外 60個
用具	なし



#### ★(4) たま入れ

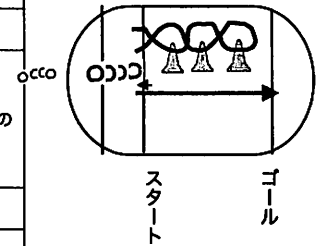
招集	声かけ 来場時にたま入れの参加をきく。目印を渡す ①小学4~6年 人数 決めない ②幼児・小学1~3年
スタート	①② 赤育同人数にそろえる
スターター	1回20秒 各2回 引分けは、玉数の合計で決める
ゴール	・外に飛んだ玉を内側に投げる。 ・玉の数を記録する。 ・試合終了後、勝ち負けの賞品をカゴの付近で渡す。 ・KFC券配布 1人1枚厳守。
賞品	勝ち ケンタッキー券 負け ポケットティッシュ 引分け 両組ケンタッキー券
用具	赤白カゴ・赤白たま、 ・半径 mの円のラインをひく ・競技中カゴを抑える。①~③カゴの高さを変える。 ・カゴを下でおさえる。 ・笛が鳴ったら、カゴの蓋を閉める。 ・放送に合わせて、玉を数える。



ルール  
・たまは、円の外から投げる

#### (5) スプーンスラローム

招集	1チーム4人(年齢関係なし) 24チーム (96人) 4コース×6レース
スタート	チームで並ぶ
ゴール	ゴールテープなし 順位なし ・レースが終わった人から、お玉とボールを回収し、次のレースの人へ渡す ・ゴールした人に賞品のケンタッキー券を渡す
賞品	全員ケンタッキー券 順位なし 等外なし
用具	三角コーン 24個 (レバズより借) おたま 16こ×2 (32) ボール 4こ×2 (8)

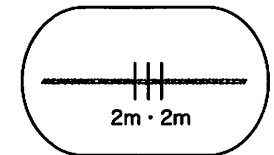


ルール

- ・スタートライン
- ・4本のコーンを8の字に進み、戻ってきたら次の人へボールをおたまで渡す。
- ・最終ランナーがスタートラインに戻ってきたら、チーム全員でゴールまで走る。
- ・順位なし

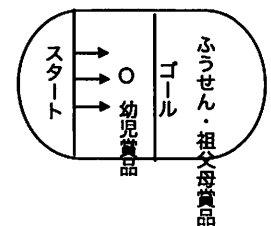
#### ★(6) 綱引き

招集	声かけ 赤育各40人 参加者に目印を渡す 中学・一般 男女混合 勝つための作戦を1
スタート	40人对40人 (男女混合)
スターター	1回戦 20秒 各3回戦 (先2勝が勝ち) ・綱の中央印が、どちらかのラインに来たら終了
ゴール	勝ち・負けの賞品を綱から退場時に渡す。 KFC券配布
賞品	勝ち ケンタッキー券 負け ポケットティッシュ 引分け 両組ケンタッキー券
用具	綱引き綱を毎回整える



#### (7) 幼児といっしょ

招集	幼児(未就学児)と祖父母(中学・一般も可)
スタート	10コース×5レース 合計50組
スターター	ホイッスル使用
ゴール	ゴールテープなし 順位なし ・ゴールで、幼児に棒付き風船、祖父母に賞品を渡す ・幼児用賞品の手伝い
賞品	幼児用50個 祖父母用50個 棒付き風船50個
用具	幼児用賞品 棒付き風船 祖父母用賞品 ・中央 幼児賞品を幼児が取りやすいようにもつ

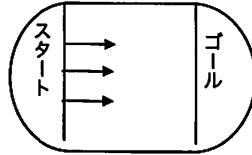


ルール

- ・幼児と祖父母は、手を繋いで中央までゆっくり歩く
- ・中央で、幼児が賞品を取ったらゴールまで歩く
- ・ゴールで風船と祖父母用賞品を渡す

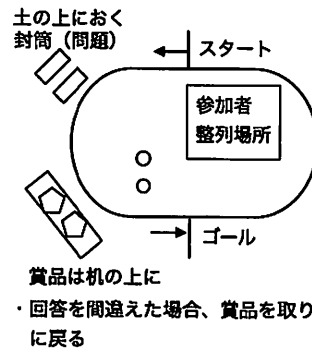
### (8) 100m競争

招集	小学（4～6年）・中学・一般
スタート	8コース×24レース 合計192人 学年・男女別
ゴール	ゴールテープあり（2） スタート合図・着順指示（L1） 着順カード渡す（3） 1～3位待機場所誘導・賞品場所誘導（3）
賞品	1～3位 各24個 等外 120個
用具	スタート・ゴール ライン引き



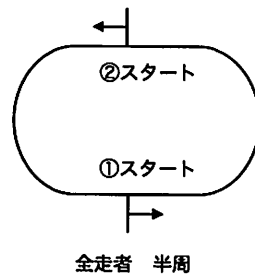
### (9) 買物走

招集	中学・一般 今まで参加していない方に声をかけを！
スタート	参加者をスタート位置に集合整列 10コース×15レース
ゴール	ゴールテープなし ゴール時に問題の正解を確認する 封筒回収
賞品	1～10の賞品を15回分作りまとめる
用具	封筒 1～10（問題入り）×15回分 賞品 1～10の賞品×15回分 賞品をのせる机



### ★ (10) 年齢別リレー

招集	声かけ 表を利用して参加者を決めていく 小学生（1～6年生）中学生 一般 18人×4チーム 地区対抗競技 ・はちまち18本を参加者に渡す
スタート	小学生 1～6年各男女1名 中学生・20代 男女各1名 30代以上 男女各2名 青赤各2チーム選出  ・はちまきの確認・アンカーにタスキを渡す ・①スタートと②スタートを分けて整列させる ・はちまき 赤チーム（赤・白） 青チーム（青・ピンク）
ゴール	ゴールテープあり 1～4位誘導 はちまき・たすき回収
賞品	1～4位 各18個 等外なし
用具	なし



### (11) 閉会式

- |             |      |          |       |
|-------------|------|----------|-------|
| ① 全員整列      | 飯田弘明 | ⑤ 審判長講評  | 萩原徹太郎 |
| ② 成績発表      | 今井澄枝 | ⑥ 国旗降納   | 競技役員  |
| ③ 優勝杯・市長杯授与 | 服部克彦 | ⑦ 閉会のことば | 服部克彦  |
| ④ 来賓挨拶      |      |          |       |

●全員清掃13:00 終了予定 ・作業が終了した方は、本部へ腕章を返却してください

協力役員の作業内容一覧

前日準備	10/12 (土) 9:00 集合 ランチルーム (終了 11:30)	
項目	内容	人数
用具出し	<p>【御成小借用用具の確認・搬入 講堂から】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・テント4張</li> <li>・長机10脚</li> <li>・椅子60脚</li> <li>・着順旗1~4</li> <li>・玉入れ用具</li> <li>・入場門</li> </ul> <p>【倉庫から】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カラーコーン8本</li> <li>・大ハンマー2本</li> <li>・片手ハンマー2本</li> <li>・綱引き用具</li> <li>・ポール6個</li> <li>・観覧席杭</li> <li>・コンパネ板</li> <li>・ひも(二人三脚)56本</li> <li>・ロープ・バトン</li> </ul>	
校庭作業	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ライン引き(外6列・内8列・外周大きく)</li> <li>2. テントの準備(張る作業は当日)4張</li> <li>3. 各競技用具運搬準備(数字はプログラム種目) <ul style="list-style-type: none"> <li>④ たま入れ 用具・たま</li> <li>⑤ カラーコーン16(レパーズ)・お玉32こ・ポール8こ</li> <li>⑥ つな</li> <li>⑦ 幼児用賞品・風船・祖父母賞品</li> <li>⑨ 封筒・賞品15レース分、賞品をのせるテーブル</li> <li>⑩ バトン</li> </ul> </li> </ol>	
室内作業	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 賞品の種目別区分(1~4位・参加賞)と梱包</li> <li>2. 買物走 賞品・封筒・問題作り</li> </ol>	8
	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. 造花・風船作り</li> <li>4. 立て看板作成、協賛・得点表の作成</li> </ol>	6
	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. 各地区の参加者用 名札作成</li> <li>6. 得点競技用 はちまき・襷・目印ひも?</li> </ol>	10
	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. 国旗・ピストル・ハンドマイクを借用(御成小借用)</li> <li>8. 優勝杯・大会旗・プラカード・表示板・胸章の確認</li> <li>9. ハチマキ・タスキ・目隠し・二人三脚ひもの確認</li> <li>10. 救急箱・薬品の確認</li> </ol>	振興会

当日準備	10/13 (日) 8:00 集合 校庭本部テント前 (運営委員 7:00)	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. テント張り</li> <li>2. 各役員担当の準備</li> <li>3. 出欠確認・腕章配布</li> </ol>	
当日片付け	閉会式終了後 片付けを開始してください (終了予定 14:00)	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ゴミは各自で持ち帰るように声をかけてください。</li> <li>2. 机・椅子についた砂は、よく拭いてから片付けてください。</li> <li>3. 道具類は旧講堂へ、御成小借用用具は本部へ戻してください。</li> <li>4. 終了後、腕章を本部に返却してください。 お弁当を配布します!</li> </ol>	ご協力ありがとうございました!

御成小学校地区

# 市民運動会

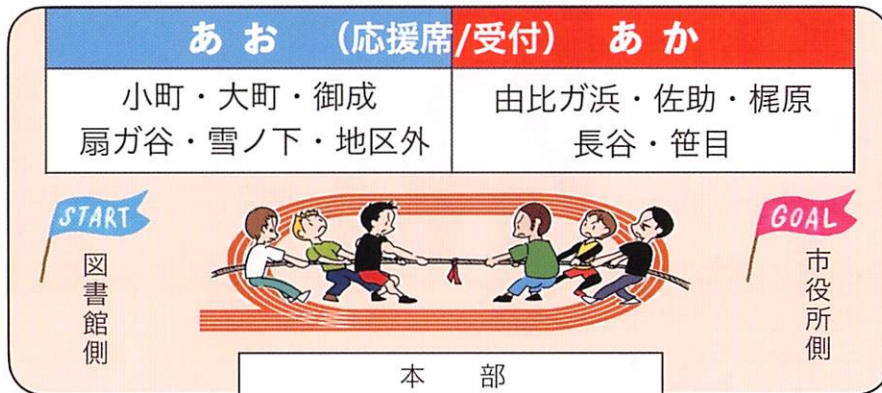
2024年 10月13日 (日) 9:00~13:00

御成小学校校庭 (雨天体育館)



## プログラム

- 主催 鎌倉市  
御成小学校地区スポーツ振興会
- 協力 御成小学校
- 協賛 御成小学校地区内各自治会・町内会・商店会・協同組合・振興組合  
ケンタッキーフライドチキン鎌倉店・鎌倉山下飯店・扇ガ谷薬王寺  
東急ストア鎌倉店・もとまちユニオン鎌倉店・湘南信用金庫鎌倉営業部  
さがみ農業協同組合鎌倉支店
- 協賛企業
- 協力団体 カスタネット・御成倶楽部・鎌倉御成マツクラブ・鎌倉プレイカース  
鎌倉レッドサン・御成オールキッズ・おなりレパーズ・聖空会  
鎌倉よさこいぎっず・鎌倉ピククルボールクラブ



1	開会式		9:00
2	準備体操	全員	ラジオ体操第一
3	50m走	小学1~3年生	8コースx12レース [96人]
④	たま入れ	① 小学4~6年生 ② 幼児・小学1~3年	①②各2回戦 引分け/玉数合計
5	スプーンスラローム	全員(4人で1組)	4コースx6レース [24組 96人]
⑥	綱引き	中学生以上・一般 男女混合チーム	3回戦 [赤青各40人]
7	幼児といっしょ	幼児と祖父母・一般 (2人で1組)	10コースx5レース [50組]
8	100m走	小学4年生以上・一般	8コースx24レース [192人]
9	買物走	中学生以上・一般	10コースx15レース [150人]
⑩	年齢別リレー	小学生各学年男女各1名 中学~20代男女各1名 30代以上男女各2名	4コースx1レース 各18人x2組選出 [赤青各36人]
11	閉会式		13:00

- ◆ 事前申込み不要。来場時に居住地区の応援席にて受付後、競技にご参加ください。
- ◆ お車での来場はご遠慮ください。自転車等は指定場所に置いてください。
- ◆ 昼食時間はありません。飲食自由です。
- ◆ 学校内・学校周辺は全て禁煙・禁酒です。
- ◆ 運動中の事故傷病等について、主催者は応急手当てを施しますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おきください。
- ◆ 雨天時は、体育館ばきをご持参ください。

No.○ 得点種目

# 御成小学校地区地域活動チーム 御成小学校グラウンド・体育館を利用して活動しています！

## 鎌倉よさこいきっず



みんなで踊ろう！

## 御成倶楽部

大人のソフトボールチーム  
練習はグラウンドで日曜日午前中(月2回)  
お問合せは、御成倶楽部のHPから  
<https://www.ikz.jp/hp/onari-club/>

## 御成ラケットテニスクラブ



毎週日曜日

18:00～20:00

## 軟式少年野球チーム 鎌倉レッドサン



見学・体験 随時受付中！

## 日本空手道 聖空会

毎週月曜18:00～  
幼児～壮年  
和道流・剛柔流の形  
伝統空手・硬式空手・フルコンタクト空手  
古武道(ヌンチャク・棒・サイ等)  
お問合せ: 090-4170-9030 (はなもと)

体操したい子あつまれ！  
御成小学校体育館で毎週末活動中！

## 創立53年 鎌倉御成マットクラブ



詳しくはHPで⇒

<https://onari-gymnastics-club.jimdofree.com>



御成  
オール  
キッズ



体験会のお知らせはこちら

お問合せ: [basefun.net/team/onariallkids/contact](https://basefun.net/team/onariallkids/contact)



## 鎌倉ブレイカーズ

男子ミニバスケットボールクラブ  
連絡先 [kamakurabreakers@gmail.com](mailto:kamakurabreakers@gmail.com)

## みんなとゴールをめざして！

おなりレパーズでサッカーをしよう！  
女の子も活躍しています！



<https://sites.google.com/view/onarileopards>

## 市民運動会 企画・スタッフ募集！

御成小地区スポーツ振興会では、市民運動会の企画  
運営ボランティアスタッフを募集しています！  
お気軽にお問合せください！ スポーツで地域を元気に！  
お問合せ (服部) [onari.sports@gmail.com](mailto:onari.sports@gmail.com)

### 令和6年度御成小学校地区市民運動会役員

御成地区スポーツ振興会 会長 服部克彦

顧問 山田孝司

鎌倉市スポーツ推進委員 飯田弘明・今井澄枝・海老原義彦・奥田浩

理事(順不同) 今雅史・荒井國明・高橋和雄・片瀬裕文・高橋令和・元松経男・村越俊一・宮田廣  
山本均・竹腰吉晃・馬瀬秀作・平井修・岩田薫・河内正治・河内隆一・八星暁  
倉川良樹・杉本みどり・加藤孝彦・堀淳一・安齋敬・太田正和・河合泰男・石川隆  
奴田不二夫・米里文明・小嶋淳志

運営委員 田中祐司・萩原徹太郎・久場玉貴・小野田宏・菊一美保子・幸田真弓